



NUTRITION : UN ÉQUILIBRE ENTRE CORPS ET ESPRIT

QUI DIT DIÉTÉTIQUE ET NUTRITION, DIT TRAVAIL CORPOREL MAIS AUSSI PSYCHIQUE ! C'EST DANS CET ÉTAT D'ESPRIT QUE LE DOCTEUR JOSÉPHINE LOTETKA ET LA PSYCHOLOGUE YOANNA GROSlier ONT MIS EN PLACE UN CABINET MÉDICAL ET THÉRAPEUTIQUE EN SEPTEMBRE DERNIER. LEUR OBJECTIF ? PROPOSER UNE PRISE EN SOIN COMPLÈTE ET PERSONNELLE AUTOUR DE LA NUTRITION.

« La collaboration entre un médecin et un psychologue est fondamentale en approche nutritionnelle, entame le Docteur Joséphine Loteteka, médecin généraliste spécialisée en nutrition. Cela motive une collaboration pour ce dispositif. Avec Yoanna Groslier, psychologue, nous souhaitons offrir aux patients une prise en

charge globale ». Cette équipe dynamique propose un suivi des personnes en obésité avec ou sans projet de chirurgie bariatrique ou souffrant de troubles du comportement alimentaire. « La Haute Autorité de Santé préconise un suivi post-opératoire mais sans obligation, raconte Yoanna Groslier. Résultat ? Beaucoup de patients

ne poursuivent pas leur prise en charge psychologique alors que c'est souvent là qu'ils ont le plus besoin d'être accompagnés. Leur rapport à la nourriture a complètement changé et ils peuvent se retrouver perdus face à cette situation. »

UN SUIVI PERSONNALISÉ

L'évaluation est donc réalisée par les deux professionnels qui échangent ensuite et protocolisent un suivi adapté et personnalisé. Il s'agit d'un rééquilibrage alimentaire avec supplémentation des carences, accompagnement psychologique et soutien pour la mise en place d'une activité physique adaptée...» Nous souhaitons que les patients se réapproprient leurs corps, affirment-elles d'une même voix. Nous souhaitons nous placer en tant que référentes en prévention, suivi et accompagnement. ». Indépendamment de ce dispositif, le docteur vous reçoit en consultation médicale générale.

INFORMATIONS PRATIQUES

**CABINET MÉDICAL
ET THÉRAPEUTIQUE**

31 BOULEVARD AUGUSTE RAYNAUD
06100 NICE

DOCTEUR LOTETKA
TÉL : 04 22 13 29 92

WWW.DOCTEUR-LOTETKA-JOSEPHINE.FR

YOANNA GROSlier
TÉL : 06 98 68 69 86
PSY-NICE-CONSULTING.FR
YOANNA.GROSlier@LIVE.FR